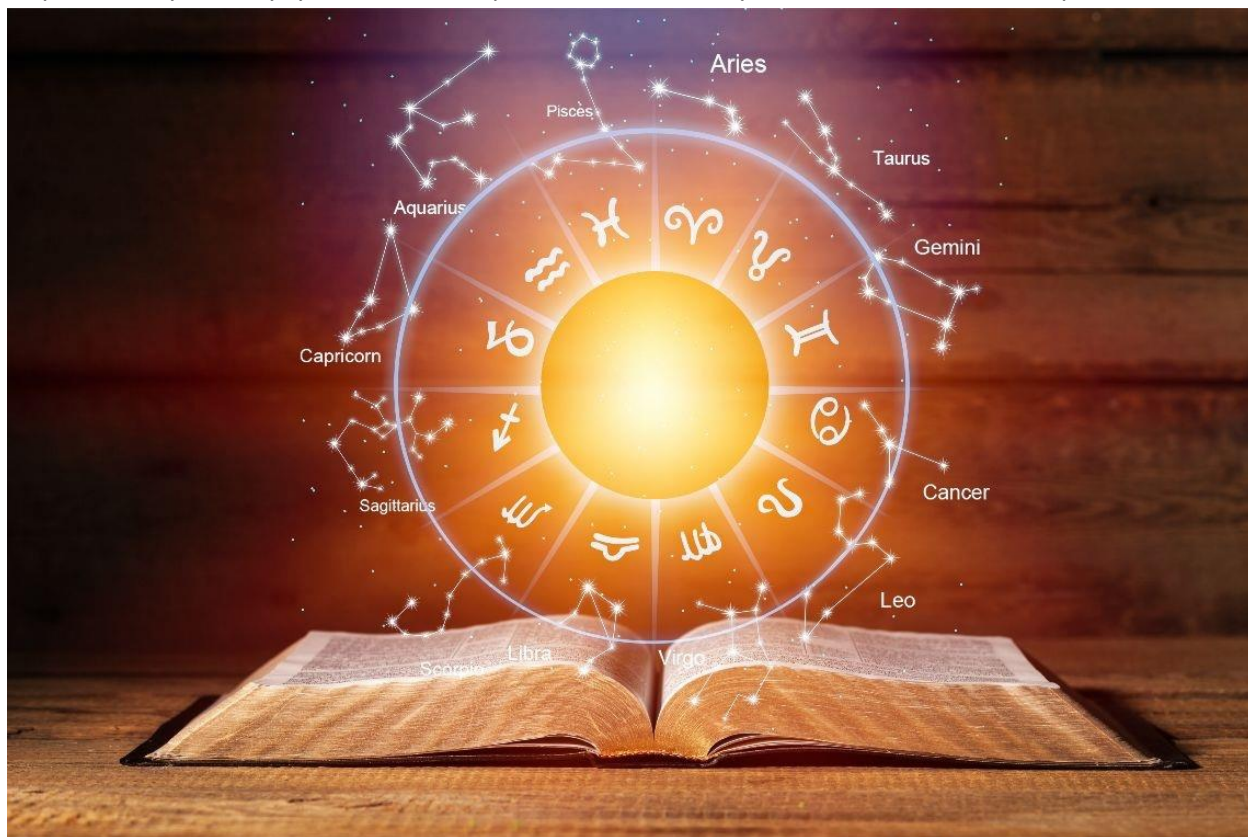


Наступление Соляра-время, когда солнце становится в тот же градус, как при рождении, на том же расстоянии от земли.

Это время энергетически очень сильное, индивидуальное для вас. И поможет осуществить все ваши искренние желания и намерения.

Я рекомендую не упускать такое время, поставить будильник и выполнить рекомендации.



Время наступления: **14.11.2025г 23:32– в это время нужно загадать заветное желание.**

Важно: чтобы во время наступления соляра, вы были в хорошем настроении, важно ваше **СОСТОЯНИЕ**- считывается именно оно, а не просто ваше желание. Позаботьтесь, чтобы люди, которые вас окружают в это время, не испортили вам настроение.

ЧТО ДЕЛАТЬ ЗА ЧАС ДО НАСТУПЛЕНИЯ СОЛЯРА?

За 30 минут до наступления Соляра, написать благодарности за прошедший год, за каждое событие, вспомнить, прочувствовать.

Далее в 23:32-00:32 рекомендую сделать медитацию. Просто посидеть в тишине, представляя свой прекрасный год, чувствуя каждое событие, о котором вы мечтаете и как будто оно уже исполнилось. Опять же важно ваше Состояние- медитация увеличит все, что вы чувствуете, какие эмоции вы испытываете.

Нужно сосредоточиться на ваших целях и задачах, планах, мысленно прожить их, побыть в исполнении задуманного, принять решение достичь своих целей (а не просто пожелать!), сформировать намерение. Самое заветное желания расписать на 5 шагов и начать с тех, которые сможете выполнить в ближайшие дни (так вы подтвердите свое намерение действовать).

День (или 12 дней) наполнить тем, о чем мечтаете в следующем году.

Первым днем Соляра считается время с 14.11.2025г. 23:32 по 15.11.2025г. 23:31,

Второй день Соляра начинается: 15.11.2025г. 23:32 и т.д.

Для тех, кому лень соблюдать дни.

Можно в 1 день соляра включить те события, которые хотите, чтобы произошли в течении года. Например: хотите машину-сходите на тест драйв, хотите квартиру-сходите в агентство недвижимости, выберите квартиру мечты. Представьте, что вы уже там живете.

1-й день— это день Вашей личности, который соответствует первому дому в натальной карте.

В этот день нужно проявлять свою индивидуальность, быть самими собой — следовать только своим идеям, идти своим путём, самостоятельно принимать решения, не просить о помощи и не спрашивать советов. Только всё сами!

Также не перекладываем ответственность за свои дела на других людей, иначе весь последующий солярный год Вас будут вести — Вы будете проводником чужих идей, чужой воли, когда что-то лично для себя будет сделать проблематично!

Нужно понимать, что в первый солярный день происходит закладка нашего состояния, самочувствия на последующий год, ощущения своего достоинства и ценности, здоровья — это будет актуально в первый солярный месяц.

А суть в том, что авторы нашей жизни — мы сами, и жизнь, которую мы живём, отражает наши внутренние убеждения. Поэтому важно учиться брать на себя ответственность за то, что с нами происходит, в этот день во всём проявлять творчество, активность, заботу и о теле, и о душевном состоянии.

Женщинам в 1-й день желательно также довериться мужчинам, не следовать принципу «Я сама», стремясь переделать все дела за мужчин. Также нежелательно принимать за них решения, если не хотите весь последующий год тянуть всё на самой себе, что противоречит нашей женской природе.

Если Вы хотели начать заниматься спортом и не знали, когда — то в 1-й день после открытия Соляра можно приобрести абонемент в спортзал, бассейн, записаться на танцы, йогу и тд.

Практика дня: желательно в этот день рано проснуться, хорошо провести чистку организма, сделать зарядку, поделать физические упражнения или хотя бы запланировать пешую прогулку (особенно, если идти в гору). Также стоит поработать над уверенностью в себе.

Правильно прожитый первый день, очищает 1-й дом вашего Соляра. Это означает, что в течение года Вы легко добьётесь поставленных целей, ваша инициатива не встретит препятствий. Ваши слова будут иметь силу и вес и не будут расходиться с делами.

Этот дом также обозначает таланты, активность, характер. Можно нарядиться и накраситься, даже полностью изменить имидж (встретиться со стилистом), желательно посвятить полностью весь день себе. Можно устроить фотосессию только для себя, записаться в салон красоты на процедуры красоты, сходить в спа.

2-й день— это испытание материальными привязанностями: накоплениями, вещами, едой и подарками.

В этот день нельзя быть жадными — так проявляются зависимости второго дома натальной карты.

В долг давать деньги во 2-й день нельзя!

Считайте, что вам повезло, если во второй день вы **получили**, скажем, зарплату или какую-нибудь сумму денег (оплата Ваших товаров или услуг, различные начисления и бонусы), значит

деньги весь год будут. **Можно на этот день запланировать открытие продаж своего продукта или услуги. Или подготовить какой то гайд, за небольшую стоимость.**

Либо сходите в банк и поменяйте деньги (рубли на доллары или евро), пошуршите ими, подержите в руках.

Этот день лучше посвятить помощи друзьям, знакомым и своей семье.

Второй дом в натальной карте говорит и о питании, поэтому в этот день нежелательно обедаться.

Испытания дня: тяга к вкусным, новым блюдам, спонтанные покупки, просьбы друзей о помощи, когда Вам не очень удобно.

Практика дня: во время еды не суетитесь, не ешьте «на бегу», отложите телефон и выключите телевизор. Проявлять аккуратность и честность в финансовых вопросах. Можно записаться на курсы по финансовой грамотности в этот день или завести копилку и положить туда 10% от дохода (или сколько посчитаете нужным). Также можно записаться на просмотр квартиры, дома, машины (если есть такая цель на год).

Можно в этот день выложить свою карту в соц.сети и попросить перевести небольшую сумму,можно даже 1 рубль. Так вы активируете и свою денежную энергию и энергию человека, который перевел вам деньги.

3-й день. — это день осознанности, прежде всего, в словах.

Внимательно следите за своими словами, сказанными в этот день. Старайтесь не давать обещаний, которые Вы не сможете выполнить, иначе они могут обернуться против Вас.

Если вдруг станете вовлекаться в ссору, то постарайтесь её свести к шутке или ускользните от неприятного разговора под любым предлогом – тогда и в третий месяц солярного года ситуации будут у вас будут под контролем.

Если же Вы уже находитесь с кем-то в конфликте, поругались, то в этот день хорошо бы об этом вспомнить, простить других людей и попросить прощения – мысленно или в личной встрече.

Этот день лучше посвятить чтению книг, получению новой информации. Хорошо записаться на курсы, смотреть тренинги, вебинары, обучающие видео на том же Ютубе, читать лекции – хорошо пойдёт и изучение нового. Также часть информации может поступить из газет, журналов и сайтов, из телевизионных сюжетов или из случайно услышанного разговора.

Ничего не планируйте вслух, никому ничего не обещайте, не рассказывайте о своих намерениях. Рассказывая о своих планах, давая обещания кому-то — вы опустошаете себя, лишаете той энергии, что будет вести Вас.

Также хорошо бы наладить или улучшить свои контакты с ближайшим окружением: Ваши родственники, братья и сёстры, соседи, сокурсники или коллеги), общайтесь с родителями при возможности, звоните по телефону, пишите сообщения, **также хороши в этот день поездки на небольшие расстояния (в пределах района, города или страны, в которой Вы живёте).**

Если у Вас творческая профессия (связана с искусством, литературой, пением, театром), то можно начать деловую переписку, отправиться в командировку или приступить к написанию фундаментального труда – картина, книга, сценарий и т.д. Также для Вас будет полезно делать противоположное тому, что делаете обычно, общаясь с другими людьми.

Если вы по натуре замкнутый человек, то будет хорошо, если начнёте больше контактировать, обмениваться своими мыслями, идеями. Однако, в этом плане Вам нужно будет следить за уровнем Вашего личного комфорта.

Практика дня: можно завести дневник, рисовать, сочинять, писать письма, общаться с другими людьми.

Правильно прожитый день обеспечит Вам правильные контакты на целый год и силу вашим словам.

4-й день— это день домашнего очага, семьи, поминания предков.

Желательно провести время с семьёй, пригласить в гости родных. К родным в этот день нужно проявлять особое уважение.

Это день укрепления связей с родом, нужно работать на благо процветания семьи. Если есть старые конфликты с родными — попробуйте решить их в этот день, вообще проявляйте терпение, так как раздражительность в этот день обычно повышается.

Также отмечу, что 4-й день — это день отдавания, поскольку прошедший, 3-й день, был днём принятия. Да и в целом, в наших натальных картах 3-й и 4-й дома связаны в плане отношений с родственниками. А 4-й дом в натальной карте говорит, прежде всего, о матери, о родительском доме.

Если же родителей нет в живых, то желательно посвятить этот день воспоминаниям о роде, о предках, об умерших, особенно, по материнской линии (что касается отцовской линии, то ей можно уделить внимание в 9-й день). Будьте им благодарны за то, что они являются вашими корнями, благодаря им Вы появились на свет и живёте сегодня.

Можно вспоминать детство, прошлое, поработать над прощением родителей, особенно, мамы, также простить себя за прошлые ошибки.

То есть, в этот день мы будущее НЕ планируем! А анализируем прошлое, оценивая его и делая выводы. Для планов, особенно, для дальних планов — не время!

Практика дня: можно начать такую письменную практику:

✓ «С каждым днём моя жизнь становится всё лучше и лучше во всех отношениях. Благодарю»

Нужно забыть про любые претензии, какими бы обоснованными и заслуженными они не казались нашему «святому» Эго. И ещё важно избавиться от зависти во всех её проявлениях, уметь радоваться успехам других. Как только у нас появляются претензии, наш сердечный центр блокируется. Но как только у нас возникает принятие ситуации — происходит расслабление, и, значит, эта ситуация быстро разрешится. Вместо претензий мы должны привыкнуть благодарить всех. Вы должны отследить, сколько у Вас благодарности и сколько у Вас претензий к окружающим.

Сделать практику прощения мамы.

✓ «Дорогая мама. я прощаю тебя за всё»,

✓ «Дорогая мама, я прошу у тебя прощения за всё»,

✓ «Дорогая мама, я благодарю тебя за всё».

Правильно прожитый день обеспечит вашей семье благополучие, поддержка рода будет с Вами весь год.

5-й день— это день любви, романтики, творчества и чистоты, а также праздников и веселья.

Важно проявлять искреннюю и чистую любовь к Вашим близким и детям.

Желательно в этот день хорошенько отдохнуть, побыть с любимыми людьми, доставить радость себе и близким, найти время для хобби и творчества.

В этот день важно проявлять своё доброе отношение к детям: сделать им сюрприз, порадовать как-то, поиграть с ними, повеселиться. Если хотите детей, можно заходить в детские магазины. Смотреть вещи для новорожденных.

Также, вне зависимости от возраста и семейного положения – сделайте что-нибудь приятное Вашим близким, супругам, вспомните о внутреннем ребёнке, сыграйте в семейные игры, и главное – не стремитесь в этот день доминировать, стараясь контролировать происходящее.

В этот день отдайте приоритет любви и радости, лёгкости – Вам будет в дальнейшем гораздо легче!

Также в этот день благоприятно сходить в театр, на выставку или посмотреть фильм. Записаться на урок рисования или уделить время своему творчеству, купить что-то для своего творчества.

Практика дня: найти источник радости и порадовать близких, позаботиться о детях, отдохнуть.

6-й день— это искушение болезнью и работой, трудом.

В наших натальных картах это дом трудностей (помимо 8-го и 12-го).

Здесь стоит уделить особое внимание своему здоровью, поработайте в этот день над полезными привычками, сходите на массаж или займитесь спортом. Можно в этот день или эти часы заказать витамины или БАДы для здоровья, приготовить для себя свежесжатый сок. Можно пройти осмотр у врача, или записаться на тренировку в спортзале, соблюдать диету при необходимости или ограничить себя от вредной еды.

Если это сделать на шестой день, то это станет хорошей поддержкой на весь год, если Вы уже намерены вести здоровый образ жизни.

Не поддавайтесь на попытки заставить Вас делать то, чего не хочется, не позволяйте на себя влиять, особенно в работе. Всё решайте сами. Не выполняйте чужих просьб и указов, не делайте что-либо через силу. Когда Вас попросят что-то сделать, важно сначала прислушаться к себе, и если делать, то с любовью. А если уж не хотите, то лучше отказаться.

В этот день Вам нужно перенести фокус внимания с других людей на себя и свою повседневную жизнь. Поймите, что нужно именно Вам, что важно именно для Вас, кто важен, а также какая работа Вам подходит и в целом – какая жизнь Вас бы устроила?

Это поможет Вам поставить многое на место и с новым взглядом войти в новую жизнь, поскольку дальше число 7 символизирует начало нового и в натальных картах – дом партнёрства и брака, где как раз нам нужно умение договариваться и быть в одной команде.

Практика дня: можно провести процедуры по очистке организма от шлаков, поработать с кишечником. Следить за питанием, отдать предпочтение натуральной и здоровой пище. Разобраться с обидами. Не брать в долг и не давать займы.

Правильно прожитый день подарит вам крепкое здоровье на следующий год, а кроме того, Вы сможете обрести независимость в мыслях, весь год быть ведущей, а не ведомой.

7-й день— искушение со стороны партнёра, коллеги или супруга (супруги), к которым нужно проявлять уважение и любовь.

Не поддавайтесь на провокации ревности или семейных склок, учитесь любить.

Желательно переосмыслить Вашу семейную жизнь, партнёрские отношения и общественную деятельность, вносить изменения в условности и договорённости, делать шаги к известности и популярности, заниматься продвижением и раскруткой своих ресурсов в социальных сетях.

А вообще нужно, конечно, стараться закладывать хорошие отношения с партнёрами, коллегами и супругом в этом солярном году. А если будут всплывать какие-либо конфликты в семье, то нежелательно оставлять их без внимания – нужно будет над ними поработать и освободиться от неблагоприятных моделей поведения, которые пришло время отпустить. К примеру, Вас обидел в

чём-то супруг, и Вы привычно отделяетесь молчанием и игнорированием — и вот здесь желательно учиться выстраивать конструктивный диалог, направленный на решение и устранение возникшей проблемы.

Правильно прожитый 7-й день укрепит партнёрские узы, отношения в вашей семье и наделит вас защитой от потери энергии.

8-й день. — это самый опасный и критический день, поскольку 8-й дом в натальной карте является вторым домом трудностей (после 6-го дома).

Нужно избегать опасных ситуаций, быть осторожными и рассудительными. Не идти на риск, не поддаваться на провокации и не заниматься экстремальными видами спорта.

Постарайтесь провести день обычно, спокойно, несмотря на то, что могут возникнуть сложные ситуации, подталкивающие к отчаянным решениям, может вдруг возникнуть желание заняться экстремальным спортом, гонять на машине и т.д. Также может усилиться психологический кризис от накопившихся за последние полгода проблем.

В это время может случиться кризис и в той сфере жизни, которая уже «отжила своё» и должна вскоре измениться.

В связи с этим становится особенно трудно и не комфортно, поэтому постарайтесь прожить этот день в душевном спокойствии и готовности принять как будущие тяготы, так и перемены к лучшему!

Также могут возникнуть проблемы со здоровьем по психологическим причинам, поэтому важно обращать внимание на своё самочувствие. Если оно хорошее, то можно сходить в баню, в сауну, а в доме сделать генеральную уборку, выбросить ненужные вещи, старье.

Искушение дня: риск, опасность, внезапные предложения заняться чем-то необычным, окружающие могут начать подтрунивать и дразнить трусихой.

Правильно прожитый 8-й день обеспечит Вам умение оценить свои шансы на успех в рискованных ситуациях и поможет сохранить здоровье и благосостояние. Неблагоприятна в этот день ревность. Желательно контролировать все свои мысли и эмоции. Возможно, что именно в этот день из жизни может уйти что-то ненужное, и это очень хорошо, поскольку потеря принесёт на своё место новое и хорошее.

9-й день. — это искушение учением, поездками в дальние страны, иностранцами, иностранными языками.

В 9-й день нельзя учить, поучать, нельзя хвалиться, хвастаться — этот день лучше посвятить учению. Читайте книги, слушайте лекции, занимайтесь самообразованием

Также 9-й день искушает всем иностранным. Постарайтесь оставаться в рамках традициях своего народа. В этот день лучше есть национальную еду своего народа, пользоваться (по возможности) традиционными предметами.

Этот день и, соответственно, девятый месяц, может влиять на социальный и карьерный рост, куда входит образование, повышение культурного уровня, и одобрение или порицание обществом нашей деятельности (награды или провалы).

В этот день (в противовес 4-му дню!) полезно планировать будущее и создавать новые образы, делать акцент на духовном общении, искать своего наставника и учителя. Хорошо в этот день сходить в храм, почитать духовную литературу, делать упражнения, которые приблизят Вас к себе.

То есть, можно заниматься самообразованием с целью узнать и понять нашу внутреннюю духовную сторону — наша вера, желания, обучение, практика и становление. И здесь же отмечу, что

самообразование по своей сути — это непрерывный рост! Можно посмотреть фильм о путешествиях или программу про страну, куда хотите поехать.

Практика дня: Читать Священные писания, поблагодарить учителей и наставников. Написать письмо обид и благодарностей отцу.

Правильно прожитый 9-й день, обеспечит Вам ясность ума, Вы не будете наполнять свой мозг бесполезной информацией, а сможете сконцентрироваться на том, что действительно имеет значение. Так же правильно прожитый 9-й день обеспечит Вам защиту и поддержку рода в ваших делах и начинаниях.

10-й день. — день искушения властью, когда нельзя командовать, приказывать, нельзя давать поручения и ставить задачи. То есть не управлять!

Лучше в 10-й день проявиться как исполнитель — ответственно выполнять свои задачи. Помните, что власть есть не только в профессиональной деятельности. С друзьями, семьёй, знакомыми — мы проявляемся в разных ролях, в том числе и в роли управляющих. Осознанно отслеживайте свои проявления.

Также в этот день возможны ситуации, которые потребуют определённой выдержки, усилий и терпения на пути к большой цели. В этот день хорошо подавать резюме, проходить собеседования, беседовать с начальством о ваших новых возможностях и повышении в должности и по зарплате.

Очень важно в этот день поддерживать хорошие отношения с вышестоящими людьми, поскольку они — отражение Вашего представления о руководстве. И если Вам ваше руководство не нравится, значит, необходима работа над собой, самовоспитание и самообразование. Поэтому уважайте и цените свое начальство, поскольку оно является ориентиром для вашего же продвижения!

Практика дня: понять, занимаетесь ли Вы любимым делом, нравится ли вам ваша профессия? Идёт ли она вам на пользу или на пользу другим людям? Также желательно задуматься о повышении квалификации, о зарабатывании мастерства в избранной профессии. Стоит разобраться — зависите ли вы от чужих мнений или нет, влияют ли на вас советы окружающих, часто ли вы слушаете свою душу и сердце (не зря 4-й дом, дом матери и эмоционального комфорта расположен напротив 10-го дома, профессии и карьеры). Можно в этот день провести прямой эфир в соц.сетях по теме своей экспертности. Послушать лекцию или почитать материалы по повышению вашей экспертности и профессионализма.

Правильно прожитый 10-й день позволит Вашей воле беспрепятственно проявляться, ваши слова и действия обретут вес — Вас будут слушать и следовать за вами. Нужно вспомнить всех своих учителей и поблагодарить их за приобретённые знания.

11-й — это искушение новым.

В 11-й день нельзя начинать новые дела, покупать новые вещи, начинать новые книги. Нельзя изменять привычное. Этот день следует провести, завершая старые дела. Будет замечательно, если Вы сможете закончить то, что ранее не смогли доделать и откладывали долгое время.

В этот день хорошо ставить какие-то цели годового масштаба и посмотреть исполнились или не исполнились предыдущие желания. А если не исполнились — пересмотреть, что было сделано, а что нет для того, чтобы задуманное осуществилось. Создайте намерение на год и повесьте его на видное место, как напоминание о том, что в этом направлении нужно двигаться.

Если в этот день Луна растёт, то можно даже сделать коллаж (карту) желаний. Осознанно вступайте в беседы с друзьями, ведь именно в дружеских беседах приходят новые мысли, новые затеи.

Практика дня: Поработайте над своими желаниями и планами, определитесь с целями.

Правильно прожитый 11-й день избавит Вас от суеты, Вы сможете добиться поставленных целей. Груз незакрытых дел не будет давить на вас. Можете смело загадывать самые сокровенные желания, и они обязательно исполнятся.

12-й день — искушение страхом, тайнами, скрытым смыслом, неявным.

В этот день нельзя верить в приметы, в знаки, нельзя верить снам. В этот день можно использовать только ту информацию, происхождение которой имеет явный источник. Нельзя принимать на веру слова людей, пока сами не проверили. Нельзя верить слухам и также нельзя сплетничать. Нельзя обманывать, скрывать правду, оставлять что-то недосказанным. Нельзя приукрашивать действительность. Так же в этот день нельзя бояться чего-либо.

Страх — это реакция на неизвестность.

Могут выявиться Ваши чувства одиночества и грусти, беспомощности и апатии.

Стоит отметить, что 12-й месяц, если Вы не практикуете осознанность и медитации (балансировка и умиротворение ума), то он обычно бывает самым сложным и изматывающим.

В это время мы можем попасть в энергетическую яму, когда просто ни на что нет сил. Естественно, это не значит, что из этого состояния нельзя выйти. Из этого состояния можно выходить, но время, необходимое для выхода, зависит от тяжести создавшейся ситуации.

В этот день желательно побыть наедине с собой (лучше на природе) и осознать всё происходящее в жизни, принять с благодарностью приятное и не очень.

Правильно прожитый 12-й день даст Вам свободу от сомнений, Вы будете смело принимать решения, будущее станет казаться ясным и вполне достижимым. В этот день желательно отпустить все свои обиды и вступить в наступающий солярный год с чистым сердцем.